

生活支援コーディネーターだより Vol.13



地域活動・ボランティア活動を始めてみませんか

地域デビューの方法の一つに地域活動やボランティア活動への参加があります。ひとりで家にいるよりも、外へ出てだれかと過ごしたい。そんな気持ちを応援します。

地域活動・ボランティア活動の一部をご紹介します

①声かけ・見守りボランティア

登録利用者さんのお宅へ訪問し(月1回～)、声かけを行うことで生活の見守りをする活動

②買物ツアーボランティア

高齢者の買い物をサポートする活動。毎週水曜日の14時～15時に町内のスーパーにて実施中

③介護予防サポーターの活動

地域包括支援センターの「輝楽めき人生講座」を受講後、地域サロンや介護予防教室等で活動

④チョイキタフレンズの活動

地域包括支援センターの職員と一緒に、地域のサロンでチョイキタ体操を広める活動

⑤高齢者施設等での活動

湯楽里、桃陵苑、かざみ鳥、エルストで募集中
内容は各施設にお問い合わせください

⑥移動サービスチョイ来た

移動にお困りの方へ移動手段を提供する活動。運転スタッフは養成講座があり、受付スタッフは随時募集

⑦多小さくらっ子見守り隊

多度津小学校児童の登下校の見守りを日常生活の外出に合わせて行う「ながら」見守り活動

⑧子ども食堂での活動

「ひみつきちてつや」(本通)で募集中
内容は0877-32-1058へお問い合わせください

やってみたい!詳しく知りたい!方は、地域福祉課(0877-32-8501)までご連絡ください。地域の活動情報なども随時募集中(取材に伺います!)

こちらからも確認できます



①②
について



⑥⑦
について